

PRICE LIST

料金表

FOR
VISITORS

ビジター会員

PRIVATE SESSION / プライベートセッション

PILATES / GYROTONIC® (60MIN / 60分間)

1 Session 1セッション	1 to 1 マンツーマン	1 to 2 2人組	1 to 3 3人組	1 to 4 4人組
Associate Trainer アソシエイトトレーナー	13,200円	22,000円	33,000円	39,600円
Senior Trainer シニアトレーナー	14,300円	24,200円		
Top Trainer トップトレーナー	15,400円	26,400円		
Malaya Iletto マライア イレット	17,600円	26,400円		
Akemi Inoue 井上 朱実	22,000円	26,400円		

FELDENKRAIS / SCM / VFP

	60min / 60分間	90min / 90分間
Feldenkrais / フェルデンクライス	14,300円	-
SCM / VFP	15,400円	23,100円

SCM: SELF-CONSCIOUS-METHOD (セルフコンシャスマソッド)

VFP: VASCULAR FACILITATION PROCESS (ヴァスキュラーファシリテーションプロセス)

GROUP CLASS / グループクラス

Pilates / GYROKINESIS® / Core Intelligence ピラティス / ジャイロキネシス® / コアインテリジェンス	4,620円
GYROTONIC® / ジャイロトニック®	7,700円

Special Class スペシャルクラス	w/o Equipment フロア/ マット使用クラス	w/ Equipment イクイップメント使用クラス
60min / 60分間	5,500円	7,700円
75min / 75分間	6,600円	8,800円