

料金表

レギュラー 会員

プライベート セッション

PILATES / GYROTONIC® (60分間)

マンツーマン	1セッション	5セッション	10セッション	2人組
アソシエイトトレーナー	12,100円	57,500円	110,000円	19,800円
シニアトレーナー	13,200円	63,250円	121,000円	22,000円
トップトレーナー	14,300円	68,750円	132,000円	24,200円
マライアイレト	15,400円	71,500円	143,000円	24,200円
井上 朱実	17,600円	82,500円	—	24,200円

	3人組	4人組
ジャイロトニック®	33,000円	39,600円

フェルデンクライス / SCM / VFP

マンツーマン	60分間		90分間	
	1セッション	5セッション	1セッション	5セッション
フェルデンクライス	13,200円	-	-	-
SCM / VFP	15,400円	71,500円	23,100円	107,250円

SCM: セルフコンシャスメソッド / VFP: ヴァスキュラーファシリテーションプロセス

5セッション: VFPのみ

グループクラス

	1 クラス	5 クラス	10 クラス
ピラティス / ジャイロキネシス® / コアインテリジェンス	4,290円	20,350円	38,500円
ジャイロトニック®	7,150円	34,375円	66,000円

スペシャルクラス	フロア/ マット使用クラス	イクイップメント使用クラス
60分間	5,500円	7,700円
75分間	6,600円	8,800円

チケット有効期限

【プライベート】5セッション: 3ヶ月 / 10セッション: 6か月 【グループクラス】5セッション: 2ヶ月 / 10セッション: 4か月

PRICE LIST

FOR REGULAR
MEMBERS

PRIVATE SESSION

PILATES / GYROTONIC® (60MIN)

1 to 1	1 Session	5 Sessions	10 Sessions	1 to 2
Associate Trainer	12,100円	57,750円	110,000円	19,800円
Senior Trainer	13,200円	63,250円	121,000円	22,000円
Top Trainer	14,300円	68,750円	132,000円	24,200円
Malaya Ito	15,400円	71,500円	143,000円	24,200円
Akemi Inoue	176,00円	82,500円	-	24,200円

	1 to 3	1 to 4
GYROTONIC®	33,000円	39,600円

FELDENKRAIS / SCM / VFP

	60 min		90 min	
1 to 1	1 Session	5 Sessions	1 Session	5 Sessions
Feldenkrais	13,200円	-	-	-
SCM / VFP	15,400円	71,500円	23,100円	107,250円

SCM: SELF-CONSCIOUS-METHOD / VFP: VASCULAR FACILITATION PROCESS

※5 SESSIONS
VFP ONLY

GROUP CLASS

	1 Class	5 Classes	10 Classes
Pilates / GYROKINESIS® / Core Intelligence	4,290円	20,350円	38,500円
GYROTONIC®	7,150円	34,375円	66,000円

Special Class	w/o Equipment	w/ Equipment
60min	5,500円	7,700円
75min	6,600円	8,800円

TICKET VALIDITY PERIOD

[PRIVATE] 5 SESSIONS: 3 MOS. / 10 SESSIONS: 6 MOS. [GROUP CLASS] 5 CLASSES: 2 MOS. / 10 CLASSES: 4 MOS.